



PROMOÇÃO DE SAÚDE ESCOLAR EM VIANA DO CASTELO

No âmbito da promoção e prevenção da saúde e adoção de hábitos de vida saudáveis em Saúde Escolar/ Comunidades Escolares, a Unidade de Cidades na Comunidade de Viana do Castelo (UCC VC) desenvolveu atividades formativas junto das turmas dos 5ºs anos do Agrupamento de Escolas de Pintor José de Brito de Stª. Marta de Portuzelo.

A temática abordada foi a “Prevenção de lesões músculo-esqueléticas e a correção postural”, essencial para o bem-estar físico dos alunos. Além disso, essa

atividade contou com a participação dos alunos do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Saúde do IPVC, que contribuíram para a formação e sensibilização dos participantes.

As várias sessões realizadas tiveram grande aderência de discentes e docentes deste Agrupamento de Escolas, refletindo o sucesso contínuo destas iniciativas. Seguem algumas fotografias que ilustram esta atividade.

LABORATÓRIO DE SAÚDE AMBIENTAL

O Laboratório de Saúde Ambiental (LSA), antes conhecido como Laboratório de Saúde Pública de Viana do Castelo, está agora integrado no Serviço de Patologia Clínica da ULSAM, E.P.E. com uma história de serviços desde a década de 70!

Desde 2005, o LSA vem implementando um Sistema de Gestão da Qualidade, certificado pela Associação Portuguesa de Certificação (APCER) segundo a Norma NP EN ISO 9001. Essa iniciativa melhorou a organização e eficiência dos nossos processos, focando sempre na satisfação do cliente.

Após o sucesso na certificação, iniciamos a acreditação segundo a Norma NP EN ISO/IEC 17025, que é essencial para garantir a qualidade e confiabilidade dos nossos resultados analíticos.

O LSA realiza análises microbiológicas e físico-químicas de águas, apoiando tanto os programas de Saúde Pública do Alto Minho quanto a monitorização da qualidade da água nas infraestruturas da ULSAM, E.P.E. Também oferecemos serviços ao público e entidades privadas.

A qualidade da água é crucial para a saúde pública e o desenvolvimento regional, especialmente em uma região com intensa atividade agrícola como o Norte do país.

Continuamos comprometidos com a melhoria contínua para garantir um serviço altamente qualificado, contribuindo significativamente para a saúde e o desenvolvimento do Alto Minho.

Para mais informações consulte:

<https://www.ulsam.min-saude.pt/cidadao/laboratorio-de-saude-ambiental/>



FORMAÇÃO SOBRE CUIDADOS DE PROXIMIDADE NO CANCRO DE MAMA

No dia 17 de maio, o Centro de Saúde de Ponte de Lima acolheu uma formação organizada pela USF Mais Saúde, intitulada “Integração de Cuidados - Cuidados de Proximidade no Cancro de Mama”. O evento reuniu médicos e enfermeiros

de todas as unidades do centro de saúde, contando com palestrantes do grupo de patologia mamária da ULSAM, como a Dra. Sandra Ferreira, a Enf. Paula Amorim, o Dr. Tiago Alpoim e a Dra. Ana Barbosa.

Durante a sessão, foram discutidas as diretrizes de referência dos Cuidados de Saúde Primários (CSP) para a consulta de patologia mamária, o acompanhamento adequado e os cuidados de enfermagem pós-cirurgia. A importância do exercício físico em todas

as fases do cancro de mama também foi destacada, com a participação da Dra. Margarida Marinho e da Prof. Silvia Rodrigues do IPVC de Viana do Castelo, que apresentaram o projeto HER. Este projeto oferece atividades físicas gratuitas

para mulheres em tratamento ou pós-tratamento de cancro da mama.

A formação proporcionou uma valiosa oportunidade para a troca de conhecimentos e práticas entre os cuidados de saúde primários e hospitalares, visando sempre a melhoria da qualidade de vida dos pacientes com esta patologia.



Saiba mais em www.ulsam.min-saude.pt