



ULSAM

EM CABO VERDE A FORMAR MÉDICOS DE FAMÍLIA

Na sequência de um acordo entre os Ministérios da Saúde de Portugal e Cabo Verde, foi assinado um protocolo que visa a formação em Medicina Geral e Familiar (MGF) para médicos clínicos gerais com mais de seis anos de prática nos Cuidados de Saúde Primários (CSP) de Cabo Verde.

Atualmente, os CSP em Cabo Verde são predominantemente assegurados por médicos sem formação específica em MGF, mas com vasta experiência. Com o objetivo de fortalecer o sistema de saúde cabo-verdiano, este projeto tem como propósito capacitar esses médicos com as competências necessárias para obterem o título de especialista em MGF. A formação terá a duração de 24 meses, durante os quais os médicos continuarão a exercer as suas atividades como clínicos gerais, adquirindo



gradualmente as competências requeridas para a especialização em MGF sob a orientação de um tutor especializado de Portugal, vinculado ao Serviço Nacional de Saúde (SNS) português.

O Dr. Rui Artur Coutinho da Silva Nogueira, representante do Ministério da Saúde Português para este projeto formativo, nomeou 10 orientadores de formação, dois dos quais são da Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM), nomeadamente o Dr. António Nelson Gomes Rodrigues e a Dra. Liliana Azevedo Marto, que desempenham funções nas Unidades de Saúde Familiar (USF) Arquis Nova e Tiago de Almeida, respetivamente.

A ULSAM acolheu este projeto formativo, disponibilizando instalações sempre que necessário, e permitindo que os orientadores designados conciliassem as suas atividades profissionais com estas novas responsabilidades.

Em abril de 2022, na Cidade da Praia, deu-se início a um programa estruturado de formação para 25 médicos de Cabo Verde. Este programa promete desbravar caminho para a melhoria dos cuidados de saúde à população, contribuindo para um Sistema Nacional de Saúde (SNS) mais eficiente, adequado e organizado, bem como para a otimização da articulação entre os diferentes níveis de cuidados, trazendo benefícios significativos tanto em termos de saúde como sociais e económicos.

Esta iniciativa, que se destaca como uma experiência sem precedentes, foi construída paulatinamente, demonstrando o empenho e esforço de todos os envolvidos, que se traduzem agora em resultados concretos e promissores para o futuro da saúde em Cabo Verde.



PROGRAMA QUALIFICA AP

O Programa Qualifica AP visa prover os trabalhadores da Administração Pública com qualificações e competências essenciais para impulsionar o desenvolvimento de suas carreiras profissionais, esta oportunidade foi muito bem acolhida na Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM).

A ULSAM assinou protocolo com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-Norte) - Programa Qualifica AP.

A parceria estabelecida entre a ULSAM e a CCDR-Norte, com objetivos comuns de melhorar as qualificações dos trabalhadores e otimizar os processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC) adquiridas ao longo da vida, já demonstra resultados significativos. Até ao momento, um total de 55 profissionais da ULSAM encontram-se a beneficiar deste programa.

Em consonância com as diretrizes da Portaria nº 61/2022 de 31 de janeiro, que estabelece as normas para o reconhecimento, validação e certificação de competências no âmbito do Programa Qualifica, a ULSAM designou o Enfermeiro Miguel Garcia - Chefe da Unidade de Formação - como membro do júri de certificação para a Unidade Local de Saúde Tâmega e Sousa, no processo de certificação para dois grupos distintos de profissionais: técnicos administrativos e técnicos auxiliares de saúde.

No dia 15 de fevereiro, o Enf. Miguel Garcia esteve presente como membro do júri para avaliar o grupo de técnicos administrativos, no dia 29 de fevereiro desempenhou o mesmo papel para o grupo de técnicos auxiliares de saúde.

A ULSAM, comprometida com a constante melhoria da qualificação de seus colaboradores e com a oferta de serviços de saúde de qualidade à população, celebra os resultados positivos alcançados até ao momento através do Programa Qualifica AP e reitera seu compromisso em continuar investindo no desenvolvimento profissional de sua equipe.



ENFERMEIRA DIRETORA DA ULSAM, ROSINDA COSTA NO 20º CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES DA SPD (SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA)



Nos dias 07, 08 e 09 de Março, a Enfermeira Diretora da ULSAM, Rosinda Costa, integrou a Comissão Científica do Congresso e foi moderadora na mesa do Simpósio 6, intitulado "Qual a Relevância do PAI na Diabetes Tipo 2". O evento contou com a participação de profissionais de destaque na área da saúde. Os moderadores da mesa foram Fátima Fonseca, renomada Nutricionista e Rosinda Costa, cuja vasta experiência na área da enfermagem contribuiu significativamente para as discussões ao longo do evento.

Diversos palestrantes de renome foram destaque no simpósio, compartilhando insights valiosos sobre a intervenção do enfermeiro e do nutricionista no Plano de Acompanhamento Interno (PAI), um componente essencial na gestão da diabetes tipo 2. Filipe Leal, Enfermeiro Mestre em Enfermagem Comunitária, ofereceu uma visão aprofundada sobre a intervenção do enfermeiro no Plano de Acompanhamento Interno, na pessoa no Plano de Diabetes tipo 2 numa Unidade Local de Saúde.

Além disso, as palestrantes Ana Candeias, Célia Mendes e Sofia Sousa Silva, especialistas em nutrição, acautelaram a relevância do nutricionista no PAI (Plano Assistencial Integrado), ressaltando a importância de uma abordagem integrada para o tratamento da diabetes tipo 2.

O Simpósio 6 foi organizado em colaboração entre o Grupo de Estudos de Nutrição e Alimentação (GENA - SPD) e o Grupo de Estudos de Enfermagem em Diabetes (GEED - SPD), ambos reconhecidos por sua contribuição significativa para o avanço da pesquisa e prática na área da saúde.

Vale destacar que Rosinda Costa, além de moderar a mesa, também desempenha o papel de vogal no Grupo de Estudos de Enfermagem em Diabetes (GEED - SPD), evidenciando um compromisso contínuo com o aprimoramento e avanço dos cuidados relacionados com o acompanhamento da pessoa com diabetes.

O Simpósio 6 foi um sucesso, proporcionando uma plataforma única para a troca de conhecimentos e experiências entre profissionais de diversas áreas da saúde. A participação ativa de Rosinda Costa e dos demais especialistas destacou a importância de uma abordagem holística e colaborativa na luta da diabetes tipo 2, com foco especial no papel fundamental dos planos de melhoria contínua nesse processo.

Saiba mais em www.ulsam.min-saude.pt