



ULSAM RECEBE O PRIMEIRO LUGAR DO PRÉMIO DA DIREÇÃO GERAL DA SAÚDE “BOAS PRÁTICAS DE SAÚDE ORAL PÚBLICA”

Dia 20 de Março, o Projeto “PIPSO – Projeto de Intervenção Precoce em Saúde Oral” da Unidade de Saúde Pública do Alto Minho recebeu o primeiro lugar do Prémio da Direção Geral da Saúde “Boas Práticas de Saúde Oral Pública”.

O Projeto PIPSO resulta do diagnóstico de cárie no distrito de Viana do Castelo, em crianças dos 3 aos 5 anos, com o objetivo de incrementar a literacia em saúde oral, reduzir a incidência e a prevalência de cárie dentária e aumentar a percentagem de crianças livres de cáries, importa salientar o papel das UCC na implementação do programa nas Escolas.

Este Projeto pretende articular a intervenção feita nos estabelecimentos de ensino com as respetivas Unida-

des de Saúde Familiar (USF). Neste âmbito, foi estruturada a exposição “Visita a Saúde dos teus dentes” que abrange um leque diversificado de atividades cujos objetivos vão de encontro às estratégias definidas no Plano Nacional de Saúde Oral. A mesma exposição foi itinerante em todos os concelhos do distrito. A dinâmica educativa desenvolvida resulta de uma parceria com a Associação Cultural e de Educação Popular (ACEP), no âmbito do seu Centro de Experimentação das Ciências, Arte e Cultura.

É parte integrante do Projeto, ainda, a aplicação de verniz de flúor em meio escolar e a planificação, conceção de materiais e outros itens associados à implementação da escovagem em meio escolar.

Parabéns a todos os envolvidos!



ULSAM RECEBE PRÉMIO

Avelino Tavares, Médico Assistente Graduado de MGF da USF Vale do Âncora - ULSAM, foi o vencedor do 1.º prémio de comunicação oral em formato poster com o tema: “A eficácia e a segurança do uso de probióticos no tratamento e na prevenção das infeções vaginais”, apresentada no 41.º Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar, que decorreu de 3 a 6 de abril em Albufeira.

Um trabalho de revisão baseada na evidência ao qual foi atribuído o prémio de melhor comunicação oral na área temática de Revisão e entregue por sua Exa. Subdiretor Geral da Saúde, Dr. André Peralta Santos.

DIA DA ARTRITE REUMATOIDE

UMA MANHÃ COM ARTRITE REUMATOIDE



A propósito das comemorações do Dia Nacional da Artrite Reumatoide, o Serviço de Reumatologia da Unidade Local de Saúde do Alto Minho, em colaboração com o Fórum de Reumatologia do Minho, organizou um evento científico – “Uma manhã com Artrite Reumatoide” - destinado à população em geral, em particular aos doentes com Artrite Reumatoide e seus familiares, que teve lugar no Auditório da Câmara Municipal de Ponte de Lima, durante a manhã do dia 6 de abril de 2024.

Estiveram presentes representantes da Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatoide, da Unidade Local de Saúde do Alto Minho, da Sociedade Portuguesa de Reumatologia e da Câmara Municipal de Ponte de Lima.

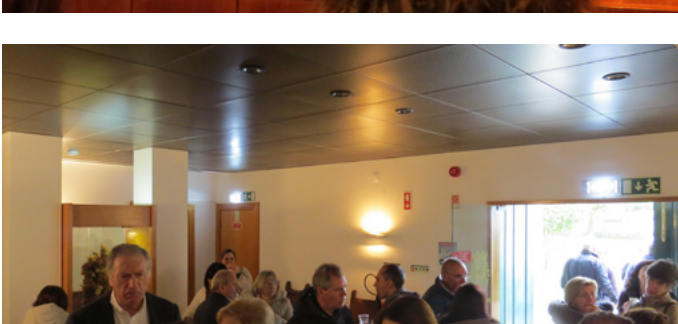
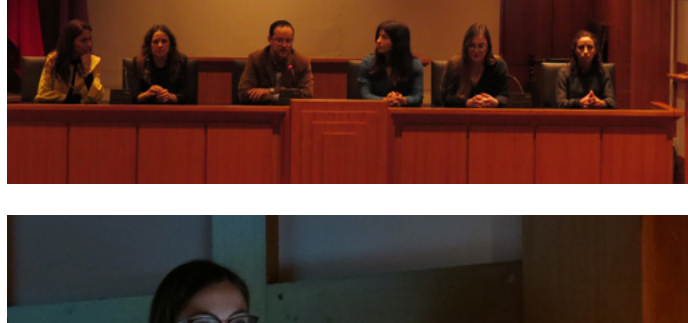
O intuito deste evento foi aumentar a literacia em saúde, através da apresentação de temas relacionados diretamente com a doença.

A primeira mesa foi dedicada às manifestações clínicas e diagnóstico, aos mitos relacionados com o tra-

tamento e também sobre aspetos relacionados com gravidez e amamentação nos doentes com Artrite Reumatoide. Na segunda mesa foram abordadas questões mais relacionadas com hábitos e estilo de vida, como sejam a alimentação e exercício físico, assim como a sexualidade nos doentes com Artrite Reumatoide. As apresentações foram realizadas por elementos do Serviço de Reumatologia e também por uma Reumatologista convidada, Prof. Dra. Ana Filipa Mourão, que exerce funções na ULS Lisboa Ocidental (Hospital Egas Moniz) que abordou o tema da sexualidade.

A sessão contou com uma assistência importante da população, maioritariamente doentes e seus familiares, mas também de outros profissionais de saúde, nomeadamente enfermeiros e médicos de outras especialidades, revelador do interesse de que esta temática se reveste. Para além dos temas clínicos abordados, houve também abertura à intervenção do público, seja com dúvidas específicas, seja com comentários relevantes e foram também discutidas algumas dificuldades que os doentes com Artrite Reumatoide ainda apresentam no dia-a-dia.

Esta sessão enquadra-se num conjunto mais alargado de sessões que o Serviço de Reumatologia da Unidade Local de Saúde do Alto Minho procurará promover no futuro, com vista a aumentar o conhecimento da população geral e profissionais de saúde acerca das doenças reumáticas, com vista a uma identificação mais precoce, e por isso mais eficaz, de quadros suspeitos de doenças reumáticas.



JORNADAS CLÍNICAS DA INSUFICIÊNCIA

CARDÍACA DA ULSAM

Dia 8 de Abril no Hospital Conde de Bertiandos, em Ponte de Lima realizou-se um webinar com o tema - Jornada Clínica da Insuficiência Cardíaca

O encontro teve como objetivo apresentar os resultados e experiências do projeto Jornadas Clínicas, integrado na candidatura ProSIDER2020, projeto financiado pelo COMPETE2020, em alinhamento com a estratégia nacional em matéria de modernização e simplificação administrativa.

O projeto visa implementar medidas inovadoras para garantir a segurança e interoperabilidade dos processos entre os cuidados de saúde primários e hospitalares, incluindo reengenharia, desmaterialização e robotização. Com mais de 100 participantes, o evento teve como finalidade promover o compromisso das equipas internas da ULSAM desde o início do projeto, esclarecendo objetivos e benefícios para profissionais, pacientes e a instituição como um todo.

Este webinar contou com a participação de três Médicas – duas Médicas dos Cuidados de Saúde Hospitalares (Dra. Paula Brandão e a Dra. Liliana Costa) e uma

Médica dos Cuidados de Saúde Primários (Dra. Belén Benvenhito), que participaram ativamente no apoio ao desenvolvimento desta nova aplicação, quer na dádida dos seus testemunhos para melhoria do fluxo de informação, quer no seguimento do utente dentro deste novo fluxograma. Assim como, toda a assessoria e know-how prestado pela Dra. Lúcia Cerqueira – Coordenadora da CLIC e Diretora do Serviço de Sistemas de Informação e Comunicações da ULSAM.

Foram discutidas as potencialidades do projeto, como a monitorização à distância e os cuidados de proximidade, bem como os benefícios clínicos para os pacientes.

Destacou-se a importância da participação do utente na jornada clínica, promovendo uma abordagem centrada no paciente e contribuindo para uma experiência de cuidado mais satisfatória. O projeto está alinhado com a estratégia de Transição Digital da ULSAM e busca a certificação HIMSS EMRAM e CCMM, em colaboração com os Serviços partilhados do Ministério da Saúde.



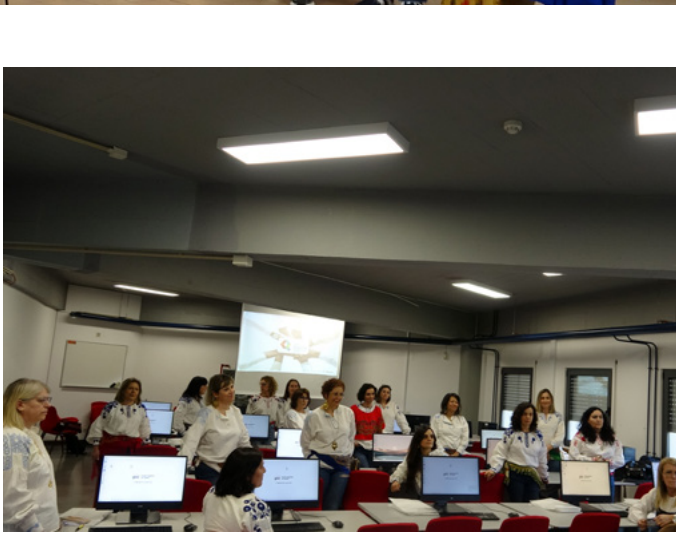
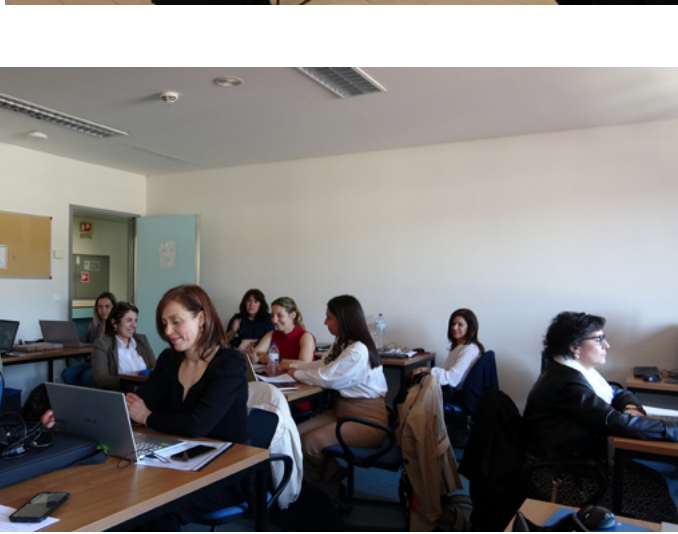
PROGRAMA QUALIFICA

Técnicos administrativos e Auxiliares de Saúde dos Hospitais de Santa Luzia e Conde Bertiandos da ULSAM, concluíram com êxito, performance, profissionalismo e rigor o processo formativo do Programa Qualifica AP que decorreu de 18 a 20 março.

O Programa Qualifica AP visa prover os trabalhadores da Administração Pública com qualificações e competências essenciais para impulsionar o desenvolvimento das suas carreiras profissionais.

A parceria estabelecida entre a ULSAM e a CCDDR-Norte, com objetivos comuns de melhorar as qualificações dos trabalhadores e otimizar os processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC) adquiridas ao longo da vida, já demonstra resultados significativos.

Até o momento, um total de 55 profissionais da ULSAM já beneficiaram deste programa.



Saiba mais em www.ulsam.min-saude.pt